



“APPASSIONATAMENTE”

DIALOGHI SULLA SALUTE MENTALE

6 e 21 marzo, 19 aprile e 11 maggio 2023
dalle 18.00 alle 20.00

Aula Magna, I Clinica Medica all'interno del Policlinico Umberto I, Viale del Policlinico 155

PROGRAMMA

LUNEDÌ 6 MARZO 2023 DALLE 18.00 ALLE 20.00

Uso e abuso di sostanze: ricerca della felicità o dipendenza patologica

L'uso di sostanze è un argomento che a livello sociale, culturale e sanitario riveste un enorme importanza. In questo incontro vogliamo in primo luogo mettere in evidenza quei fattori psichici che ne sottendono l'uso: se ogni droga è funzionale allo specifico “problema” di chi le utilizza, drogarsi in verità nasconde la rinuncia disperata a trovare una risposta valida in sé stessi e nei rapporti con gli altri. Inoltre, ci proponiamo di favorire, il più possibile con modalità interattive, approfondimenti circa la cosiddetta “cultura delle droghe”, riflettendo su aspetti di stigma sociale, di falsi pensieri, di pregiudizi e distorsioni cognitive che contribuiscono a complicare la diagnosi e l'esito del processo terapeutico, che invece risultano possibili. Gli interventi vorrebbero, infine, fornire agli studenti strumenti che orientino su cosa sia veramente la ricerca della felicità, per cercare di rispondere il più adeguatamente possibile al quesito posto dal titolo della giornata.

A cura di Emanuela Lucarini (psichiatra psicoterapeuta) Filippo Magherini (psichiatra psicoterapeuta) Marco Randisi (psicologo in formazione specialistica)

MARTEDÌ 21 MARZO 2023 DALLE 18.00 ALLE 20.00

Ansia e attacchi di Panico: il corpo che grida

Profondo senso di insicurezza e vergogna, a volte terrore e sempre l'ansia che possano tornare all'improvviso senza avvertimento. Cosa sono gli attacchi di panico? È più la paura di morire o quella di perdere il controllo sulla propria vita? Un dialogo su cause, sintomi e possibilità di prevenzione e cura.

A cura di Claudia Dario (psichiatra psicoterapeuta) Riccardo Saba (psichiatra psicoterapeuta)



MERCOLEDÌ 19 APRILE 2023 DALLE 18.00 ALLE 20.00

Depressione e autolesionismo: le malattie del nostro secolo

Che cos'è la depressione? La depressione e la tristezza sono la stessa cosa? Dalla depressione si può guarire?

Il corso si propone di fornire informazioni scientifiche sul tema della Depressione e dell'Autolesionismo, attraverso un linguaggio chiaro e fruibile da tutti.

Secondo l'OMS la depressione è la più diffusa tra le malattie della mente e, in generale, la seconda malattia dopo le patologie cardiovascolari. Per questo riteniamo fondamentale fare chiarezza sulle cause, sulla sintomatologia che caratterizza le forme di depressione e sull'approccio psicoterapico necessario per proporre una cura che miri alla guarigione dalla patologia depressiva.

A cura di Marzia Fabi (psicologa psicoterapeuta) Fiorella Quaranta (psichiatra psicoterapeuta)

GIOVEDÌ 11 MAGGIO 2023 DALLE 18.00 ALLE 20.00

Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (ex DCA): tra medicina del corpo e medicina della mente.

Malattia delle passioni, ma anche consunzione del corpo senza febbre, isteria, delirio ipocondriaco, depressione, ossessione, disturbo di personalità, libertà di essere... molti sono stati gli inquadramenti diagnostici nel tempo.

I DCA, (attuali DNA) possono essere patologie molto gravi, che esprimono un disagio profondissimo di cui rappresentano segni e sintomi manifesti, ma, per comprenderli e curarli, dobbiamo rintracciarne il percorso patogenetico nella realtà mentale cosciente e non cosciente.

A cura di Chiara Aliquò (psichiatra psicoterapeuta) Viviana Censi (psichiatra psicoterapeuta)