

Incontri informativi gratuiti
di accompagnamento alla nascita,
con la finalità di promuovere
il benessere psico-fisico
dell'intero nucleo familiare.

BENVENUTI AL MONDO

UN PENSIERO NUOVO PER GENITORI E BAMBINI

A partire dal 1 marzo 2025 la Fondazione Massimo Fagioli offrirà,
in via del tutto gratuita, degli **incontri informativi di gruppo rivolti alle donne
in gravidanza e ai loro partner**: un vero e proprio percorso
di accompagnamento alla nascita finalizzato a promuovere
una nuova cultura della gravidanza e della genitorialità.

Gli incontri si svolgeranno in termini di multi-professionalità,
permettendo alla coppia il confronto con **figure professionali diverse**:
ostetrica, pediatre, psicologhe cliniche, psichiatra,
terapista della neuro e psicomotricità
dell'età evolutiva.

Gli incontri
si svolgeranno presso
Via Roma Libera, 23

Per maggiori informazioni e modalità di prenotazione:
perinatalita@fondazionemassimofagioli.it

Programma degli incontri

Il programma potrebbe subire variazioni, pur restando inalterato il contenuto degli incontri. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate agli utenti.

PRIMO INCONTRO – 1 marzo, ore 15-18

Introduzione al percorso.

Presentazione dell'equipe e dei temi informativi. Illustrazione del programma e del metodo, motivazioni ed obiettivi. Raccolta di domande dalla platea. Consegna ai partecipanti di un questionario anonimo conoscitivo, per una valutazione qualitativa sulle aspettative della partecipazione al corso.

Dott.ssa **Bernardini Arianna** (Psicologa-Psicoterapeuta),
Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta),
Dott.ssa **Serena Lauretti** (TNPEE), Dott.ssa **Silva Stella** (Pediatria e Psicologo Clinico),
Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica), Dott.ssa **Rosette Zand** (Pediatria).

La fisiologia della gravidanza, del parto, la nascita.

I genitori saranno informati sulla distinzione tra la realtà del feto e del neonato, promuovendo una nuova cultura della gravidanza e del neonato. Si parlerà, da un punto di vista ostetrico e psicologico della fisiologia dei tre trimestri della gravidanza, dell'insorgenza spontanea del battito cardiaco fetale, dell'importanza dei movimenti fetali, dell'emergenza del pensiero per immagini dalla realtà biologica, avendo come riferimento la Teoria della nascita.

A cura di: Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta),
Dott.ssa **Silva Stella** (Pediatria e Psicologo Clinico), Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica).

(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

SECONDO INCONTRO – 8 marzo, ore 15-18

Il Parto. Primi giorni di vita in ospedale e rientro a casa.

In questo incontro si parlerà dei segnali da riconoscere in caso di travaglio e sul "giusto" momento per recarsi in ospedale. Verrà descritto il parto in tutte le sue fasi e modalità (parto spontaneo, parto operativo e taglio cesareo), con particolare attenzione al vissuto personale e al tema della tocofobia. Si parlerà del ruolo fondamentale del padre durante la gravidanza e in particolare della sua presenza durante le delicate fasi di travaglio/parto o di una persona di fiducia della coppia. Si porrà inoltre l'attenzione sul post partum, sull'importanza dei primi giorni in ospedale, sul tema dell'allattamento al seno, e sul rientro a casa, con tutti i cambiamenti pratici che ne conseguono.

A cura di: Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica).

(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

TERZO INCONTRO – 15 marzo, ore 15-18

Sviluppo del pensiero per immagini - Il linguaggio non verbale del neonato e relazione con l'adulto di riferimento - Cenni storici sull'Allattamento.

Si parlerà dello sviluppo del pensiero per immagini e di come le percezioni di ogni organo di senso, legandosi agli affetti, si trasformano in sensazioni e poi in memorie, ovvero immagini mentali. Si parlerà, inoltre, della dinamica relazionale, del suo non essere focalizzata esclusivamente su rapporto alimentare, proponendo il superamento culturale della dinamica del rapporto di identificazione. Parleremo di come avere cura del neonato nei primi giorni, quando ci si sente ancora inesperti e fragili e della necessità di riorganizzare con calma la propria quotidianità. Oltre alla cura del corpo e delle poppate, è importante saper riconoscere i differenti tipi di pianto, i vocalizzi, il linguaggio non verbale che è comunicazione neonatale. Il bambino sente con il corpo. Il genitore dovrà imparare a comprendere la realtà corporea del bambino come espressione del pensiero, nella piena fusione mente-corpo, evitando di attribuire ogni sintomo ad una patologia organica e viceversa. Affronteremo il tema dell'allattamento materno evidenziando le differenze dagli anni '80 ai '90 con l'avvento dell'iniziativa "Ospedale Amico del Bambino" e le conseguenze di questo aspetto culturale.

A cura di: Dott.ssa **Silva Stella** (Pediatra e Psicologo Clinico).

(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

QUARTO INCONTRO – 22 marzo, ore 15-18

Allattamento-svezzamento. Addormentamento-risveglio.

In questo incontro parleremo dell'allattamento, dell'importanza della presenza psichica della madre e della necessità di un tempo di qualità per una reciproca conoscenza. Racconteremo di come ogni allattamento affettivamente valido sia il fondamento per una solida relazione che permetterà, poi, una separazione affettiva allo svezzamento. Il senso dell'incontro è proporre al genitore uno svezzamento inteso non solo come introduzione di cibi solidi, ma come un nuovo sviluppo psicofisico del bambino. Racconteremo la fisiologia del sonno nel lattante e nel bambino, al fine di dare il giusto significato ai frequenti risvegli. Parleremo anche delle difficoltà nell'addormentamento, stimoleremo il genitore a realizzare un rapporto affettivo e sereno durante la giornata, così che il bambino riuscirà a separarsi, ad addormentarsi da solo e a sognare.

A cura di: Dott.ssa **Rosette Zand** (Pediatra).

(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

QUINTO INCONTRO – 29 marzo, ore 15-18

Il neonato con il suono della voce e il movimento del corpo ci parla, cresce e cambia.

In questo incontro racconteremo ai genitori come il bambino, sin dai primi istanti di vita, abbia una elevatissima sensibilità, “senta con la pelle” e reagisca agli stimoli. Spiegheremo che il pianto si esprime con sfumature e significati diversi (pianto da sonno, da dolore, da fame, da reazione al rapporto e all’assenza di rapporto), ed è importante coglierne il senso per poter trovare una risposta valida. Parleremo di come comprendere i movimenti del corpo del neonato, che sono l’espressione di un suo pensiero, e come rispondere alle sue esigenze con altrettanta sensibilità. La motricità globale del bambino, in questa fase, ci dice molto del suo stato di benessere o malessere, sia fisico che psichico, ed è importante coglierne i segni e il senso. Parleremo di come lo sviluppo fisiologico della mente del neonato sia fuso ai movimenti del corpo e al suono della sua voce. Approfondiremo il senso di ogni conquista evolutiva del bambino come vera e propria realizzazione e riuscita all’interno di un rapporto affettivo che ne permetta lo sviluppo della sua identità.

A cura di: Dott.ssa **Serena Lauretti** (TNPEE).

(Sarà presente tutta l’equipe multidisciplinare)

SESTO INCONTRO – 5 aprile, ore 15-18

Il nuovo equilibrio familiare al rientro a casa.

In questo incontro verranno prese in esame le nuove relazioni del nucleo familiare: il rapporto dei genitori con il neonato, il ruolo paterno e i cambiamenti presenti nella coppia, con particolare attenzione alla sfera sessuale. Verrà presa in esame la figura del papà come punto di forza nel nuovo assetto della famiglia e nell’aiuto relativo alla gestione di tutti i bisogni e le esigenze del bambino. Verranno affrontate eventuali strategie psicologiche da adottare nel caso fossero presenti fratelli o sorelle, al fine di costruire un clima familiare, il più possibile sereno ed accogliente per tutti i componenti. Inoltre, sarà necessario sottolineare l’importanza delle relazioni con i familiari (nonni, zii, ecc) ed amici, al fine di creare una valida rete sociale sempre più indispensabile nella società attuale. Verranno date informazioni a scopo preventivo, relative alle problematiche psicologiche che potrebbero insorgere nel periodo peri e post-natale. Si daranno informazioni di base sui principali campanelli d’allarme, che costituiscono i segnali precoci di una possibile sofferenza psichica delle madri ma anche dei padri. Verrà presa in esame, in particolare, la depressione post partum, che rappresenta il disagio psichico più frequente in epoca perinatale. Saranno inoltre affrontate alcune sintomatologie frequenti nei primi mesi di sviluppo, che possono destare preoccupazioni. L’obiettivo sarà illustrare come una ipo-iperattività nel neonato, o eventuali somatizzazioni, possano avere una lettura relazionale oltre che organica.

A cura di: Dott.ssa **Bernardini Arianna** (Psicologa-Psicoterapeuta),
Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta)

(Sarà presente tutta l’equipe multidisciplinare)