

**Incontri informativi gratuiti  
di accompagnamento alla nascita,  
con la finalità di promuovere  
il benessere psico-fisico  
dell'intero nucleo familiare.**

# BENVENUTI AL MONDO

**UN PENSIERO  
NUOVO  
PER GENITORI  
E BAMBINI**

A partire dal **21 febbraio 2026** la Fondazione Massimo Fagioli offrirà, **in via del tutto gratuita**, degli **incontri informativi di gruppo rivolti alle donne in gravidanza e ai loro partner**: un vero e proprio percorso di accompagnamento alla nascita finalizzato a promuovere una nuova cultura della gravidanza e della genitorialità.

Gli incontri si svolgeranno in termini di multi-professionalità, permettendo alla coppia il confronto con **figure professionali diverse**: ostetrica, pediatre, psicologhe cliniche, psichiatra, neuropsichiatra infantile, pedagogista familiare, giuridico e scolastico, coordinatrice genitoriale.

**Gli incontri  
si svolgeranno presso  
Via Roma Libera, 23**

**Per maggiori informazioni e modalità di prenotazione:  
[perinatalita@fondazionemassimofagioli.it](mailto:perinatalita@fondazionemassimofagioli.it)**

# Programma degli incontri

Il programma potrebbe subire variazioni, pur restando inalterato il contenuto degli incontri. Eventuali variazioni verranno tempestivamente comunicate agli utenti.

## PRIMO INCONTRO – 21 febbraio 2026, ore 15-18

### Introduzione al percorso.

Presentazione dell'equipe e dei temi informativi. Illustrazione del programma e del metodo, motivazioni ed obiettivi. Raccolta di domande dalla platea. Consegna ai partecipanti di un questionario anonimo conoscitivo, per una valutazione qualitativa sulle aspettative della partecipazione al corso.

Dott.ssa **Arianna Bernardini** (Psicologa-Psicoterapeuta),  
Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta),  
Dott.ssa **Ilaria Rocchi** (NPI)  
Dott.ssa **Silva Stella** (Pediatra e Psicologo Clinico)  
Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica)  
Dott.ssa **M. R. Serena Vinci** (Pedagogista familiare, giuridico e scolastico, coordinatore genitoriale)  
Dott.ssa **Rosette Zand** (Pediatra)

### La fisiologia della gravidanza, del parto, la nascita.

In questo primo incontro si inizierà a promuovere una nuova cultura della gravidanza e della nascita, attraverso idee innovative e originali introdotte dalla Teoria della Nascita del Professor Massimo Fagioli. Si parlerà, da un punto di vista ostetrico e psicologico, della fisiologia dei tre trimestri della gravidanza, analizzando nello specifico le modificazioni anatomiche e funzionali e il vissuto psicologico di queste tre fasi delicate. Verranno inoltre presi in esame alcuni fattori di rischio, come indicatori di possibili problematiche, su cui agire in maniera tempestiva e risolutiva.

A cura di: Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta),  
Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica).

(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

## SECONDO INCONTRO – 7 marzo 2026, ore 15-18

### Il Parto. Primi giorni di vita in ospedale e rientro a casa.

In questo incontro si parlerà dei segnali da riconoscere in caso di travaglio e sul "giusto" momento per recarsi in ospedale. Verrà descritto il parto in tutte le sue fasi e modalità: parto spontaneo, parto operativo e taglio cesareo, con particolare attenzione al vissuto personale e al tema della tocofobia. Si parlerà del ruolo fondamentale del padre durante la gravidanza e in particolare della sua presenza durante le delicate fasi di travaglio/parto o di una persona di fiducia della coppia. Si porrà inoltre l'attenzione sul post partum, sull'importanza dei primi giorni in ospedale, sul tema dell'allattamento al seno, e sul rientro a casa, con tutti i cambiamenti pratici che ne conseguono.

A cura di: Dott.ssa **Irene Terenzi** (Ostetrica).  
(Sarà presente tutta l'equipe multidisciplinare)

## **TERZO INCONTRO – 21 marzo 2026, ore 15-18**

### **Sviluppo del pensiero per immagini - Il linguaggio non verbale del neonato e relazione con l'adulto di riferimento - Cenni storici sull>Allattamento.**

I genitori saranno informati sulla differenza feto-neonato, promuovendo una nuova cultura della gravidanza e della nascita, evidenziando false credenze. Racconteremo dell'emergenza del pensiero per immagini dalla realtà biologica e il suo successivo sviluppo e come le percezioni di ogni organo di senso, legandosi agli affetti vissuti nel rapporto di accudimento, si trasformano in sensazioni e poi in memorie, ovvero immagini mentali. Evidenzieremo come la dinamica relazionale non è focalizzata esclusivamente sul rapporto alimentare, proponendo così il superamento culturale della dinamica del rapporto di identificazione. Parleremo di come avere cura del neonato nei primi giorni, quando ci si sente ancora inesperti e fragili e della necessità di riorganizzare con calma la propria quotidianità. Oltre alla cura del corpo e delle poppati, è importante saper riconoscere i differenti tipi di pianto, i vocalizzi, il linguaggio non verbale che è comunicazione neonatale. Il bambino sente con il corpo. Il genitore dovrà imparare a comprendere la realtà corporea del bambino, come espressione del pensiero, nella piena fusione mente-corpo, evitando di attribuire ogni sintomo ad una patologia organica e viceversa. Affronteremo il tema dell'allattamento materno, evidenziando le differenze dagli anni '80 agli anni '90 con l'avvento dell'iniziativa "Ospedale Amico del bambino" e le conseguenze di questo aspetto culturale.

A cura di: Dott.ssa **Silva Stella** (Pediatra e Psicologo Clinico).

(Sarà presente tutta l'*équipe multidisciplinare*)

## **QUARTO INCONTRO – 28 marzo 2026, ore 15-18**

### **Allattamento-svezzamento. Addormentamento-risveglio.**

In questo incontro parleremo dell'allattamento, dell'importanza della presenza psichica della madre e della necessità di un tempo di qualità per una reciproca conoscenza. Racconteremo di come ogni allattamento affettivamente valido sia il fondamento per una solida relazione che permetterà, poi, una separazione affettiva allo svezzamento. Il senso dell'incontro è proporre al genitore uno svezzamento inteso non solo come introduzione di cibi solidi, ma come un nuovo sviluppo psicofisico del bambino. Racconteremo la fisiologia del sonno nel lattante e nel bambino, al fine di dare il giusto significato ai frequenti risvegli. Parleremo anche delle difficoltà nell'addormentamento, stimoleremo il genitore a realizzare un rapporto affettivo e sereno durante la giornata, così che il bambino riuscirà a separarsi, ad addormentarsi da solo e a sognare.

A cura di: Dott.ssa **Rosette Zand** (Pediatra).

(Sarà presente tutta l'*équipe multidisciplinare*)

## **QUINTO INCONTRO – 11 aprile 2026, ore 15-18**

### **Il nuovo equilibrio familiare al rientro a casa.**

In questo incontro verranno prese in esame le nuove relazioni del nucleo familiare: il rapporto dei genitori con il neonato, il ruolo paterno e i cambiamenti presenti nella coppia, con particolare attenzione alla sfera sessuale. Verrà presa in esame la figura del papà come punto di forza nel nuovo assetto della famiglia e nell'aiuto relativo alla gestione di tutti i bisogni e le esigenze del bambino. Verranno affrontate eventuali strategie psicologiche da adottare nel caso fossero presenti fratelli o sorelle, al fine di costruire un clima familiare, il più possibile sereno ed accogliente per tutti i componenti. Inoltre, sarà necessario sottolineare l'importanza delle relazioni con i familiari (nonni, zii, ecc) ed amici, al fine di creare una valida rete sociale sempre più indispensabile nella società attuale. Verranno date informazioni a scopo preventivo, relative alle problematiche psicologiche che potrebbero insorgere nel periodo peri e post-natale. Si daranno informazioni di base sui principali campanelli d'allarme, che costituiscono i segnali precoci di una possibile sofferenza psichica delle madri ma anche dei padri. Verrà presa in esame, in particolare, la depressione post partum, che rappresenta il disagio psichico più frequente in epoca perinatale. Saranno inoltre affrontate alcune sintomatologie frequenti nei primi mesi di sviluppo, che possono destare preoccupazioni. L'obiettivo sarà illustrare come una ipo-iperattività nel neonato, o eventuali somatizzazioni, possano avere una lettura relazionale oltre che organica.

A cura di: Dott.ssa **Bernardini Arianna** (Psicologa-Psicoterapeuta),

Dott.ssa **Francesca Giordano** (Psichiatra, Psicologo Clinico e Psicoterapeuta).

(Sarà presente tutta l'*équipe multidisciplinare*)